

برنامه کلاس های عملی تخصصی رشته تربیت بدنی خواهران و برادران

تعداد جلسات ۱۶ جلسه	جلسه اول	جلسه دوم	جلسه سوم	جلسه چهارم	جلسه پنجم	جلسه ششم	جلسه هفتم	جلسه هشتم
تاریخ کلاس های سه شنبه	-----	۱۲/۰۳	۱۲/۱۰	۱۲/۱۷	۰۱/۲۹	۰۲/۱۲	۰۲/۱۹	۰۲/۲۶
تاریخ کلاس های چهارشنبه	-----	۱۲/۰۴	۱۲/۱۱	۱۲/۱۸	۰۱/۳۰	۰۲/۱۳	۰۲/۲۰	۰۲/۲۷
تاریخ کلاس های پنج شنبه	۱۲/۱۹	۰۱/۱۷	۱/۲۴	۰۱/۳۱	۰۲/۰۷	۰۲/۱۴	۰۲/۲۱	۰۲/۲۸
تاریخ کلاس های جمعه	۱۲/۲۰	۰۱/۱۸	۱/۲۵	۰۱/۰۱	۰۲/۰۸	۰۲/۱۵	۰۲/۲۲	۰۲/۲۹
روز	مکان	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۲:۳۰-۱۴	۱۴-۱۵:۳۰	۱۵:۳۰-۱۷	۱۷-۱۸:۳۰	۱۸:۳۰-۲۰
پنجشنبه	سالن ۱	بسکتبال ۱	بسکتبال ۲	فوتسال	فوتسال	هندبال ۱	هندبال ۲	
	دانشگاه شهید رجایی	زهره باورساد	زهره باورساد	زهره باورساد	زهره باورساد	زهره باورساد	زهره باورساد	
	سالن ۲	بدمینتون ۱	بدمینتون ۲	والیبال ۱ و ۲	والیبال ۱	والیبال ۲		
	دانشگاه شهید رجایی	زهره رجایی	زهره رجایی	سپهیل دشت آبادی	پروانه اکبری	پروانه اکبری		
	پیست دو و میدانی	دو و میدانی ۱	دو و میدانی ۲		دو و میدانی ۱ و ۲			
	دانشگاه شهید رجایی	مهسا ذبیحی	مهسا ذبیحی		مصطفی صیوری			
	سالن ژیمناستیک	حرکات موزون ۱	ژیمناستیک ۱	ژیمناستیک ۲ و ۱				
	دانشگاه شهید رجایی	مریم رخصتی	مریم رخصتی	حمیدرضا یارقلی				
	سالن کشتی					کشتی ۱ و ۲		
	دانشگاه شهید رجایی					اسد کامجوی گرمرویدی		
جمعه	پیست دو و میدانی				فوتبال ۱ و فوتبال ۲			
	دانشگاه شهید رجایی				علی محمدصالح			
	مکان	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۲:۳۰-۱۴	۱۴-۱۵:۳۰	۱۵:۳۰-۱۷	۱۷-۱۸:۳۰	۱۸:۳۰-۲۰
	سالن ۱	بسکتبال ۱	بسکتبال ۲	فوتسال	فوتسال	هندبال ۱	هندبال ۲	
	دانشگاه شهید رجایی	زهره باورساد	زهره باورساد	زهره باورساد	زهره باورساد	زهره باورساد	زهره باورساد	
	سالن ۲	بدمینتون ۱	بدمینتون ۲	والیبال ۱ و ۲	والیبال ۱	والیبال ۲	بسکتبال ۱ و ۲	بدمینتون ۱ و ۲
	دانشگاه شهید رجایی	زهره رجایی	زهره رجایی	سپهیل دشت آبادی	پروانه اکبری	پروانه اکبری	علیرضا عباسی	علیرضا عباسی
	پیست دو و میدانی	دو و میدانی ۱	دو و میدانی ۲		دو و میدانی ۱ و ۲			
	دانشگاه شهید رجایی	مهسا ذبیحی	مهسا ذبیحی		مصطفی صیوری			
	سالن ژیمناستیک	حرکات موزون ۱	ژیمناستیک ۱	ژیمناستیک ۲				
استخر خواهران	دانشگاه شهید رجایی	مریم رخصتی	مریم رخصتی	مریم رخصتی				
	سالن کشتی					کشتی ۱ و ۲		
	دانشگاه شهید رجایی					اسد کامجوی گرمرویدی		
	پیست دو و میدانی				فوتبال ۱ و فوتبال ۲			
	دانشگاه شهید رجایی				علی محمدصالح			
	استخر خواهران	شنا ۱	سه شنبه	۱۲-۱۳:۳۰	استخر برادران	شنا ۱	چهارشنبه	۱۳:۳۰-۱۵
	دانشگاه شهید رجایی	سارا زارع	پنجشنبه	۱۱:۳۰-۱۳	دانشگاه شهید رجایی	سپهیل دشت آبادی	جمعه	۱۳:۳۰-۱۵
	استخر خواهران	شنا ۲	سه شنبه	۱۲-۱۳:۳۰	استخر برادران	شنا ۲	چهارشنبه	۱۳:۳۰-۱۵
	دانشگاه شهید رجایی	نرگس اعظم نظامی	پنجشنبه	۱۱:۳۰-۱۳	دانشگاه شهید رجایی	محمد عظیم نژاد	جمعه	۱۳:۳۰-۱۵
	استخر خواهران	غریق نجات	سه شنبه	۱۲-۱۳:۳۰	استخر برادران	غریق نجات	چهارشنبه	۱۳:۳۰-۱۵
	دانشگاه شهید رجایی	نرگس اعظم نظامی	پنجشنبه	۱۱:۳۰-۱۳	دانشگاه شهید رجایی	محمد عظیم نژاد	جمعه	۱۳:۳۰-۱۵