

شروع کلاسها: ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ / ۰۱ / ۹۳

برنامه کلاسهای عملی پیام نور - تربیت بدنی عمومی ۱ خواهران

روزهای تشکیل کلاسها : هر هفته به مدت ۷ جلسه (نیمسال دوم ۹۳-۹۲)

مکان : شهرری-جاده ورامین-سه راه تقی آباد-به سمت امین آباد- انتهای خیابان عرب خواری-سوله ورزشی دانشگاه پیام نور مرکز ری -(عباس آباد شهرری)

استاد	روز	۸:۳۰-۱۰	۱۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳	۱۳-۱۴:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶	۱۶-۱۷:۳۰
منیر طهماسبی	سه شنبه	گروه ۱	گروه ۲	گروه ۳	گروه ۴	گروه ۵	
فاطمه بهرامی	چهارشنبه	گروه ۶	گروه ۷	گروه ۸	گروه ۹	گروه ۱۰	
مریم هادی پور	سه شنبه	گروه ۱۱	گروه ۱۲	گروه ۱۳	گروه ۱۴	گروه ۱۵	
اکرم حبیب لوی	پنج شنبه			گروه ۱۶(ویژه)	گروه ۱۷(ویژه)	گروه ۱۸(ویژه)	
معصومه بابایی مبارکه	پنج شنبه	گروه ۱۹(ویژه)	گروه ۲۰(ویژه)				

حضور در کلاس های عملی تربیت بدنی ۱ و ۲ الزامی است .

شروع کلاسها: ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ / ۰۱ / ۹۳

برنامه کلاسهای عملی پیام نور - تربیت بدنی عمومی ۲ خواهران

روزهای تشکیل کلاسها : هر هفته به مدت ۷ جلسه (نیمسال دوم ۹۳-۹۲)

مکان : شهرری - جاده ورامین - سه راه تقی آباد - به سمت امین آباد - انتهای خیابان عرب خواری - سوله ورزشی دانشگاه پیام نور مرکز ری - (عباس آباد شهرری)

سالن	روز	۸:۳۰-۱۰	۱۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳	۱۳-۱۴:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶	۱۴:۳۰-۱۶
فاطمه ایدون	سه شنبه				گروه ۱	گروه ۲	گروه ۳
نرگس تقی زاده	سه شنبه	گروه ۴	گروه ۵	گروه ۶	گروه ۷	گروه ۸	
وجیهه رضائی	چهارشنبه	گروه ۹	گروه ۱۰	گروه ۱۱	گروه ۱۲	گروه ۱۳	گروه ۱۴
اکرم حبیب لوی	پنج شنبه		گروه ۱۵ (ویژه)				
معصومه بابایی مبارکه	پنج شنبه			گروه ۱۶ (ویژه)	گروه ۱۷ (ویژه)	گروه ۱۸ (ویژه)	

حضور در کلاس های عملی تربیت بدنی ۱ و ۲ الزامی است .

شروع کلاسها: ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ / ۰۱ / ۹۳

برنامه کلاسهای عملی پیام نور- تربیت بدنی عمومی ۱ برادران

روزهای تشکیل کلاسها : هر هفته به مدت ۷ جلسه (نیمسال دوم ۹۳-۹۲)

مکان : شهرری-جاده ورامین-سه راه تقی آباد-به سمت امین آباد-انتهای خیابان عرب خواری-سوله ورزشی دانشگاه پیام نور مرکز ری -(عباس آباد شهرری)

سالن	روز	۱۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳	۱۳-۱۴:۳۰	۱۶-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۱۹	۱۹-۲۰:۳۰
حمیدرضا یارقلی	سه شنبه				گروه ۲۵	گروه ۲۶	گروه ۲۷
حبیب علیزاده کاظم زاده	جمعه				گروه ۲۸	گروه ۲۹	گروه ۳۰

شروع کلاسها: ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ / ۰۱ / ۹۳

برنامه کلاسهای عملی پیام نور- تربیت بدنی عمومی ۲ برادران

روزهای تشکیل کلاسها : هر هفته به مدت ۷ جلسه (نیمسال دوم ۹۳-۹۲)

سالن	روز	۱۰-۱۱:۳۰	۱۱:۳۰-۱۳	۱۳-۱۴:۳۰	۱۶-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۱۹	۱۹-۲۰:۳۰
حمید برارزاده	جمعه				گروه ۲۵ و ۲۸	گروه ۲۶ و ۲۹	گروه ۲۷ و ۲۹