

کلاس های عملی تخصصی خواهران

شروع کلاس ها: ۹۳/۰۸/۱۷

تعداد جلسات: ۱۴ جلسه به مدت ۷ هفته

مکان ۱: خیابان انقلاب - نجات الهی، نرسیده به سپند - دانشگاه پیام نور مرکز تهران جنوب ساختمان آموزشی (زیرزمین)

مکان ۲: امیر آباد شمالی - روبروی کوی دانشگاه - دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

حضور در کلاس های عملی تخصصی الزامی است .

روز	مکان ۱	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۳-۱۴:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶	۱۶-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۱۹
دوشنبه	سالن ۲ ساختمان آموزشی (سپند)					تنیس روی میز ۱	تنیس روی میز ۲	تنیس روی میز ۲
						مریم کاویانی	مریم کاویانی	مریم کاویانی
چهارشنبه	سالن ۲ ساختمان آموزشی (سپند)				آمادگی جسمانی ۱	آمادگی جسمانی ۲	آمادگی جسمانی ۲	
					عسل رجائیان	عسل رجائیان	عسل رجائیان	
پنجشنبه	سالن ۱ ساختمان آموزشی (سپند)	ژیمناستیک ۲	ژیمناستیک ۲	ژیمناستیک ۱				
		فاطمه کماکش	فاطمه کماکش	فاطمه کماکش				
	سالن ۲ ساختمان آموزشی (سپند)					تنیس روی میز ۱	تنیس روی میز ۲	تنیس روی میز ۲
						مریم کاویانی	مریم کاویانی	مریم کاویانی
جمعه	سالن ۱ ساختمان آموزشی (سپند)	ژیمناستیک ۲	ژیمناستیک ۲	ژیمناستیک ۱				
		فاطمه کماکش	فاطمه کماکش	فاطمه کماکش				
	سالن ۲ ساختمان آموزشی (سپند)	آمادگی جسمانی ۱	آمادگی جسمانی ۲	آمادگی جسمانی ۲				
		عسل رجائیان	عسل رجائیان	عسل رجائیان				

روز	مکان ۲	۷:۳۰-۹	۹-۱۰:۳۰	۱۰:۳۰-۱۲	۱۲-۱۳:۳۰	۱۳:۳۰-۱۵	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸
پهارشنبه	سالن ۲ دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)				بدمینتون ۱	بدمینتون ۲		
					زهرا رجبی	زهرا رجبی		
پنجشنبه	سالن ۱ دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)			والیبال ۱	والیبال ۱	والیبال ۲		
				سمیه قلیزاده	سمیه قلیزاده	سمیه قلیزاده		
	سالن ۲ دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)	بدمینتون ۱	بدمینتون ۲	بسکتبال ۲	بسکتبال ۱	هندبال ۱	هندبال ۲	
		زهرا رجبی	زهرا رجبی	زهرا باورساد	زهرا باورساد	زهرا باورساد	زهرا باورساد	
	پیست دو و میدانی	دو و میدانی ۱	دو و میدانی ۱	دو و میدانی ۲	دو و میدانی ۲			
		مریم قوجقی	مریم قوجقی	مریم قوجقی	مریم قوجقی			
	دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)							
	مکان ۲	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۲:۳۰-۱۴	۱۴-۱۵:۳۰	۱۵:۳۰-۱۷	۱۷-۱۸:۳۰
				والیبال ۱	والیبال ۱	والیبال ۲		
شنبه	سالن ۱ دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)			سمیه قلیزاده	سمیه قلیزاده	سمیه قلیزاده		
					هندبال ۱	هندبال ۱	هندبال ۲	
	سالن ۲ دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)	بسکتبال ۲	بسکتبال ۱		زهرا باورساد	زهرا باورساد	زهرا باورساد	
		زهرا باورساد	زهرا باورساد					
	پیست دو و میدانی	دو و میدانی ۱	دو و میدانی ۱	دو و میدانی ۲	دو و میدانی ۲			
		مریم قوجقی	مریم قوجقی	مریم قوجقی	مریم قوجقی			