

مکان: خیابان کارگر شمالی (امیر آباد شمالی)، روبروی کوی دانشگاه، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

روز	مکان	جلسه اول	جلسه دوم	جلسه سوم	جلسه چهارم	جلسه پنجم	جلسه ششم	جلسه هفتم	نیمسال
تعداد جلسات ۱۴ جلسه	جلسه اول	جلسه دوم	جلسه سوم	جلسه چهارم	جلسه پنجم	جلسه ششم	جلسه هفتم	نیمسال	
تاریخ کلاس های پنجشنبه	۱۱/۲۹	۱۲/۰۶	۱۲/۱۳	۱۲/۲۰	۰۱/۱۹	۰۱/۲۶	۰۲/۰۹	دوم	
تاریخ کلاس های جمعه	۱۱/۳۰	۱۲/۰۷	۱۲/۱۴	۱۲/۲۱	۰۱/۲۰	۰۱/۲۷	۰۲/۱۰	۹۴-۹۵	
روز	مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۲:۳۰-۱۴	۱۴-۱۵:۳۰	۱۵:۳۰-۱۷	۱۷-۱۸:۳۰	۱۸:۳۰-۲۰
پنجشنبه	سالن ۱	والیبال ۲	والیبال ۱	بسکتبال ۱	بسکتبال ۲	بسکتبال ۱	بسکتبال ۲	بسکتبال ۲	
	دانشکده تربیت بدنی	سارا سوری	سارا سوری	سارا سوری	سارا سوری	سارا سوری	سارا سوری	علی اکبر جدیدیان	
	سالن ۲	بدمینتون ۱	بدمینتون ۲	هندبال ۱	هندبال ۲	والیبال ۲		هندبال	
	دانشکده تربیت بدنی	زهرا رجبی	زهرا رجبی	نوشین قلیچ پور	نوشین قلیچ پور	حمیدرضا یارقلی		حمیدرضا یارقلی	
	پیست دو و میدانی	دو و میدانی ۱	دو و میدانی ۲		دو و میدانی ۲				
	دانشکده تربیت بدنی	محبوبه غیور	محبوبه غیور		مصطفی صبور				
	سالن ژیمناستیک	ژیمناستیک ۲	ژیمناستیک ۱	کشتی ۱ و ۲			ژیمناستیک ۲		
	دانشکده تربیت بدنی	فاطمه کمانکش	فاطمه کمانکش	دکتر اکبر نژاد			حمیدرضا یارقلی		
	زمین چمن طبیعی ۲		فوتبال ۲						
	دانشکده تربیت بدنی		محمد عظیم نژاد						
روز	مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۲:۳۰-۱۴	۱۴-۱۵:۳۰	۱۵:۳۰-۱۷	۱۷-۱۸:۳۰	۱۸:۳۰-۲۰
جمعه	سالن ۱	والیبال ۲	والیبال ۱	بسکتبال ۱	بسکتبال ۲	بسکتبال ۱	بسکتبال ۲	بسکتبال ۲	بدمینتون
	دانشکده تربیت بدنی	سارا سوری	سارا سوری	سارا سوری	سارا سوری	سارا سوری	سارا سوری	علی اکبر جدیدیان	
	سالن ۲	بدمینتون ۱	بدمینتون ۲	هندبال ۱	هندبال ۲	والیبال ۲		هندبال	
	دانشکده تربیت بدنی	زهرا رجبی	زهرا رجبی	نوشین قلیچ پور	نوشین قلیچ پور	حمیدرضا یارقلی		حمیدرضا یارقلی	
	پیست دو و میدانی	دو و میدانی ۱	دو و میدانی ۲		دو و میدانی ۲				
	دانشکده تربیت بدنی	محبوبه غیور	محبوبه غیور		مصطفی صبور				
	سالن ژیمناستیک	ژیمناستیک ۲	ژیمناستیک ۱	کشتی ۱ و ۲			ژیمناستیک ۲		
	دانشکده تربیت بدنی	فاطمه کمانکش	فاطمه کمانکش	دکتر اکبر نژاد			حمیدرضا یارقلی		
	زمین چمن طبیعی ۲					فوتبال ۲ (۱۸-۳۰)			
	دانشکده تربیت بدنی					محمد عظیم نژاد			
	استخر خواهران	شنا ۱	شنبه	۱۴-۱۵:۱۵	استخر برادران	شنا ۱	پنج شنبه	۸-۹:۱۵	
	دانشکده تربیت بدنی	نرگس اعظم نظامی	چهارشنبه	۸-۹:۱۵	دانشکده تربیت بدنی	محمد عظیم نژاد	جمعه	۱۸-۱۹:۱۵	
	استخر خواهران	شنا ۲	شنبه	۱۴-۱۵:۱۵	استخر برادران	شنا ۲	پنج شنبه	۸-۹:۱۵	
	دانشکده تربیت بدنی	نرگس اعظم نظامی	چهارشنبه	۸-۹:۱۵	دانشکده تربیت بدنی	علی اکبر جدیدیان	جمعه	۱۸-۱۹:۱۵	
مکان: خیابان نجات الهی-نرسیده به چهارراه سپند-دانشگاه پیام نور مرکز تهران جنوب-ساختمان آموزشی-طبقه زیرزمین-سالن ورزش									
روز	مکان	جلسه اول	جلسه دوم	جلسه سوم	جلسه چهارم	جلسه پنجم	جلسه ششم	جلسه هفتم	جلسه هشتم
تعداد جلسات ۱۶ جلسه	جلسه اول	جلسه دوم	جلسه سوم	جلسه چهارم	جلسه پنجم	جلسه ششم	جلسه هفتم	جلسه هشتم	
تاریخ کلاس های شنبه	۱۲/۰۱	۱۲/۰۸	۱۲/۱۵	۰۱/۲۱	۰۱/۲۸	۰۲/۰۴	۰۲/۱۱	۰۲/۱۸	
تاریخ کلاس های سه شنبه	۱۲/۰۴	۱۲/۱۱	۱۲/۱۸	۰۱/۲۴	۰۱/۳۱	۰۲/۰۷	۰۲/۱۴	۰۲/۲۱	
تاریخ کلاس های چهارشنبه	۱۲/۰۵	۱۲/۱۲	۱۲/۱۹	۰۱/۲۵	۰۲/۰۱	۰۲/۰۸	۰۲/۱۵	۰۲/۲۲	
روز	مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱						
شنبه	سالن تنیس	تنیس روی میز ۲	تنیس روی میز ۱						
	زیرزمین ساختمان کلاسها	زهرا رجبی	زهرا رجبی						
	سالن آمادگی جسمانی	آمادگی جسمانی ۱	آمادگی جسمانی ۲						
	زیرزمین ساختمان کلاسها	مریم تره کار	مریم تره کار						
سه شنبه	سالن تنیس		تنیس روی میز ۱						
	زیرزمین ساختمان کلاسها		سهیل دشت آبادی						
	سالن آمادگی جسمانی	آمادگی جسمانی ۱							
	زیرزمین ساختمان کلاسها		سهیل دشت آبادی						
چهارشنبه	سالن تنیس	تنیس روی میز ۲	تنیس روی میز ۱						
	زیرزمین ساختمان کلاسها	زهرا رجبی	زهرا رجبی						
	سالن آمادگی جسمانی	آمادگی جسمانی ۱	آمادگی جسمانی ۲						
	زیرزمین ساختمان کلاسها	مریم تره کار	مریم تره کار						