

توجه: کلاس های تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه

دانشجویان محترمی که در دستجات زیر قرار دارند خواهشمند است

تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه را انتخاب نمایند

همچنین لازم است مدارک و مستندات خود را تهیه و به استاد مربوطه ارائه دهند.

- | بیماری ها | افراد خاص |
|---|---|
| ○ بیماران دیابتی؛ | ○ زنان باردار؛ |
| ○ بیماران تنفسی (آسم و ...) | ○ افراد مسن ؛ خامهای بالای ۴۵ سال و آقایان بالای ۵۰ سال |
| ○ بیماران قلبی و عروق محیط | ○ افراد دارای اضافه وزن (چاقی مرضی)؛ |
| ○ بیماران مبتلا به پوکی استخوان | ○ افراد دارای ضعف های شدید عضلانی. |
| ○ بیماران آرتریتی (بیماری هـ معلولین | |
| ○ بیماران ارگان های داخلی (بـ) | ○ معلولین قطع و نقص عضو؛ |
| ○ افراد مبتلا دردهای مزمن (کـ) | ○ مشکلات بینایی (کم بینایان و نابینایان) ؛ |
| ○ بیماران سرطانی و سایر بید | ○ اختلالات شنوایی (کم شنوایان و ناشنوایان)؛ |
| ○ ناهنجاری های وضعیتی (بدشکلی) | ○ معلولین جسمی و حرکتی (فلج عضلانی و معلولیت های راه رفتن). |
| ○ ناهنجاری های ستون فقرات اختلالات روانی و رفتاری | |
| ▪ افراد مبتلا به گرد پشته؛ | ○ اختلالات رفتاری (پرخاشگری) |
| ▪ افراد مبتلا به گود پشته؛ | ○ اختلالات هیجانی (اضطراب) |
| ▪ افراد مبتلا به کج پشته؛ | ○ اختلالات شخصیتی (افسردگی) |
| ▪ افراد مبتلا به پشت صاف. | |
| ○ ناهنجاری های اندام تحتانی: | |
| ▪ افراد مبتلا به زانوی پرانتری؛ | |
| ▪ افراد مبتلا به زانوی ضربدری؛ | |
| ▪ افراد مبتلا به کف پای صاف. | |

تاریخ شروع کلاس ها متعاقبا "اعلام می شود. تعداد جلسات: ۸ هفته متوالی

برادران

حضور در کلاس های عملی تربیت بدنی ، ورزش ۱ ، تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه الزامی است.

و غیبت بیش از دو جلسه منجر به نمره صفر می شود.

دانشجویان محترم با توجه آخرین رقم سمت راست کد درس مندرج در برگه انتخاب واحدتان(گزارش ثبت نام (۱۰۱)) که نشان دهنده

شماره گروه انتخابی می باشد در کلاس مربوط به گروه خود شرکت نمایند.

مکان : تهران خیابان انقلاب-خیابان نجات الهی، نرسیده به خیابان سپند دانشگاه پیام نور مرکز تهران جنوب ساختمان آموزشی (زیرزمین)

روز	مکان	۱۳-۱۴:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶	۱۶-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۱۹	۱۹-۲۰:۳۰
سه شنبه	سالن ۱			تربیت بدنی گروه ۲۲		
				سهیل دشت آبادی		
چهارشنبه	سالن ۲					تربیت بدنی گروه ۲۳
						سهیل دشت آبادی
جمعه	سالن ۱	تربیت بدنی ویژه گروه ۲۰	ورزش ویژه گروه ۲۰	تربیت بدنی ویژه گروه ۲۱	ورزش ویژه گروه ۲۱	
		مهدی قیطاسی	مهدی قیطاسی	مهدی قیطاسی	مهدی قیطاسی	
	سالن ۲	تربیت بدنی گروه ۲۰ و ۲۴	ورزش ۱ گروه ۲۰ و ۲۲	تربیت بدنی گروه ۲۱ و ۲۴	ورزش ۱ گروه ۲۱ و ۲۲	
		علی محمد صالح	علی محمد صالح	علی محمد صالح	علی محمد صالح	

پس از پایان حذف و اضافه پرینت انتخاب واحد جدید تهیه نمایند.