

مکان: امیر آباد شمالی، روبروی کوی دانشگاه، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران شروع کلاس های پنج شنبه: ۹۳/۰۱/۲۱

پنج شنبه ها به مدت ۸ هفته

مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۳-۱۴:۳۰	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸		
سالن ۱	هندبال ۱	هندبال ۲	بسکتبال ۲	بسکتبال ۱	بسکتبال ۱ و ۲	والیبال ۱ و ۲		
	خواهران	خواهران	خواهران	خواهران	برادران	برادران		
مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۲:۳۰-۱۴	۱۴-۱۵:۳۰	۱۵:۳۰-۱۷		
سالن ۲	والیبال ۲	والیبال ۱	والیبال ۱	بدمینتون ۲	بدمینتون ۱	بدمینتون ۱		
	خواهران	خواهران	خواهران	خواهران	خواهران	خواهران		
مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۳-۱۴:۳۰	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸		
سالن جدید	آمادگی جسمانی ۱	آمادگی جسمانی ۲	آمادگی جسمانی ۲		کشتی ۱	کشتی ۲		
	خواهران	خواهران	خواهران		برادران	برادران		
مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۳-۱۴:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶	۱۶:۳۰-۱۸	۱۸-۱۹:۳۰	
سالن ۷	تنیس روی میز ۱	تنیس روی میز ۲	تنیس روی میز ۱	تنیس روی میز ۱	تنیس روی میز ۲	تنیس روی میز ۱	تنیس روی میز ۱	
	خواهران	خواهران	خواهران	خواهران	خواهران	برادران	برادران	
مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۳-۱۴:۳۰	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸		
سالن ژیمناستیک	ژیمناستیک ۲	ژیمناستیک ۱	ژیمناستیک ۱	ژیمناستیک ۲	ژیمناستیک ۱	ژیمناستیک ۲		
	خواهران	خواهران	خواهران	خواهران	برادران	برادران		
مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰					
بست دو و میدانی	دو و میدانی ۱	دو و میدانی ۱	دو و میدانی ۲					
	خواهران	خواهران	خواهران					
مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۲:۳۰-۱۵	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸		
چمن طبیعی ۲			دو و میدانی ۲	دو و میدانی ۱				
			برادران	برادران				
مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۲:۳۰-۱۵	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸		
چمن مصنوعی ۱			فوتبال ۲ و ۱	فوتبال ۲ و ۱	آمادگی جسمانی ۱			
			برادران	برادران	برادران			
استخر	شنا ۱ (خواهران) استاد : اعلام می شود			شنا ۱ (برادران) استاد : اعلام می شود				
	شنا ۲ (خواهران) استاد : اعلام می شود			شنا ۲ (برادران) استاد : اعلام می شود				

مکان :امیر آباد شمالی ،روبروی کوی دانشگاه ،دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران شروع کلاس های جمعه : ۹۳/۰۱/۲۲

جمعه ها به مدت ۸ هفته

مکان	۸-۹:۳۰			۱۲-۱۳:۳۰	۱۳:۳۰-۱۵	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸	۱۸-۱۹:۳۰
سالن ۱				والیبال ۱	والیبال ۱	والیبال ۲	هندبال ۱	بسکتبال ۱و۲
				خواهران	خواهران	خواهران	برادران	برادران
مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱				۱۶-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۱۹	۱۹-۲۰:۳۰
سالن ۲	بدمینتون ۱	والیبال ۱ و ۲				بدمینتون ۱	بدمینتون ۱	بدمینتون ۲
	برادران	برادران				خواهران	خواهران	خواهران
مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۳-۱۴:۳۰	۱۵-۱۶:۳۰			
سالن جدید	آمادگی جسمانی ۱	آمادگی جسمانی ۲	آمادگی جسمانی ۲	کشتی ۱	کشتی ۲			
	خواهران	خواهران	خواهران	برادران	برادران			
مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۳-۱۴:۳۰	۱۵-۱۶:۳۰			
سالن ۷	تنیس روی میز ۱	تنیس روی میز ۱	تنیس روی میز ۱	تنیس روی میز ۲	تنیس روی میز ۲			
	خواهران	خواهران	خواهران	خواهران	خواهران			
مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۳-۱۴:۳۰	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸		
مالن ژیمناستیک	ژیمناستیک ۱	ژیمناستیک ۲	ژیمناستیک ۲	ژیمناستیک ۱	ژیمناستیک ۱	ژیمناستیک ۲		
	خواهران	خواهران	خواهران	خواهران	برادران	برادران		
مکان	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۳-۱۴:۳۰	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸	۱۸-۱۹:۳۰	
بست دو و میدانی	دو و میدانی ۱	دو و میدانی ۱	دو و میدانی ۲			دو و میدانی ۱	دو و میدانی ۲	
	خواهران	خواهران	خواهران			برادران	برادران	
استخر	شنا(۱خواهران) استاد : اعلام می شود			شنا(برادران) استاد : اعلام می شود				
	شنا(۲خواهران) استاد : اعلام می شود			شنا(۳برادران) استاد : اعلام می شود				

چهار شنبه ها به مدت ۸ هفته

مکان	۷:۳۰-۹	۹-۱۰:۳۰	۱۰:۳۰-۱۲	۱۲-۱۳:۳۰				
سالن ۲	هندبال ۱	هندبال ۲	بسکتبال ۱	بسکتبال ۲				
	خواهران	خواهران	خواهران	خواهران				