

توجه: کلاس های تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه

دانشجویان محترمی که در دستجات زیر قرار دارند خواهشمند است

تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه را انتخاب نمایند.

همچنین لازم است مدارک و مستندات خود را تهیه و به استاد مربوطه ارائه دهند.

بیماری ها

افراد خاص

- بیماران دیابتی؛
- بیماران تنفسی (آسم و ...)
- بیماران قلبی و عروق محیطی؛
- بیماران مبتلا به پوکی استخوان؛
- بیماران ارتزیتی (بیماری های مفصلی)؛
- بیماران ارگان های داخلی (بیماری های دستگاه گوارش و ...)؛
- افراد مبتلا دردهای مزمن (کمر درد، گردن درد، سر درد و ...)
- بیماران سرطانی و سایر بیمارانی که از فعالیت بدنی منع شده اند.
- معلولین قطع و نقص عضو؛
- مشکلات بینایی (کم بینایی و نابینایی)؛
- اختلالات شنوایی (کم شنوایی و ناشنوایی)؛
- معلولین جسمی و حرکتی (فلج عضلانی و معلولیت های راه رفتن).
- ناهنجاری های وضعیتی (بدشکلی های جسمانی)
- ناهنجاری های ستون فقرات:
- افراد مبتلا به گرد پستی؛
- افراد مبتلا به گود پستی؛
- افراد مبتلا به کج پستی؛
- افراد مبتلا به پشت صاف.
- ناهنجاری های اندام تحتانی:
- افراد مبتلا به زانوی پرانتری؛
- افراد مبتلا به زانوی ضربدری؛
- افراد مبتلا به کف پای صاف.
- اختلالات روانی و رفتاری
- اختلالات رفتاری (پرخاشگری)
- اختلالات هیجانی (اضطراب)
- اختلالات شخصیتی (افسردگی)

حضور در کلاس های عملی تربیت بدنی ، ورزش ۱ ، تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه الزامی است.

و غیبت بیش از دو جلسه منجر به نمره صفر می شود.

برنامه کلاس های عملی تربیت بدنی ، ورزش ۱ ، تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه (برادران) نیمسال دوم ۹۶-۹۵

محل برگزاری کلاس ها: دانشگاه پیام نور مرکز تهران جنوب. ساختمان آموزشی. طبقه زیر زمین. سالن تربیت بدنی ۱ و ۲

حضور در کلاس های عملی تربیت بدنی ، ورزش ۱ ، تربیت بدنی ویژه و ورزش ویژه الزامی است.

مکان : تهران خیابان انقلاب- خیابان نجات الهی، نرسیده به خیابان سپند دانشگاه پیام نور مرکز تهران جنوب ساختمان آموزشی (زیرزمین)

کد درس	نام درس	استاد	گروه	مکان	روز	ساعت	جلسه ۱	جلسه ۲	جلسه ۳	جلسه ۴	جلسه ۵	جلسه ۶	جلسه ۷	جلسه ۸
۱۲۱۵۴۲۷	تربیت بدنی	سهیل دشت آبادی	۲۰	سالن آمادگی جسمانی	سه شنبه	۰۸-۹:۳۰	۱۲/۰۳	۱۲/۱۰	۱۲/۱۷	۰۱/۲۹	۰۲/۱۲	۰۲/۱۹	۰۲/۲۶	
۱۲۱۵۴۲۷	تربیت بدنی	سهیل دشت آبادی	۲۱	سالن آمادگی جسمانی	سه شنبه	۹:۳۰-۱۱	۱۲/۰۳	۱۲/۱۰	۱۲/۱۷	۰۱/۲۹	۰۲/۱۲	۰۲/۱۹	۰۲/۲۶	
۱۲۱۵۴۲۸	ورزش ۱	سهیل دشت آبادی	۲۰	سالن تنیس	سه شنبه	۱۲:۳۰-۱۴	۱۲/۰۳	۱۲/۱۰	۱۲/۱۷	۰۱/۲۹	۰۲/۱۲	۰۲/۱۹	۰۲/۲۶	
۱۲۱۵۴۲۸	ورزش ۱	سهیل دشت آبادی	۲۱	سالن تنیس	سه شنبه	۱۴-۱۵:۳۰	۱۲/۰۳	۱۲/۱۰	۱۲/۱۷	۰۱/۲۹	۰۲/۱۲	۰۲/۱۹	۰۲/۲۶	
۱۲۱۵۴۲۹	تربیت بدنی ویژه	سید مهدی عمادی	۲۰	سالن آمادگی جسمانی	سه شنبه	۱۵:۳۰-۱۷	۱۱/۲۶	۱۲/۰۳	۱۲/۱۰	۱۲/۱۷	۰۱/۲۹	۰۲/۱۲	۰۲/۱۹	۰۲/۲۶
۱۲۱۵۴۳۰	ورزش ویژه	سید مهدی عمادی	۲۰	سالن آمادگی جسمانی	سه شنبه	۱۷-۱۸:۳۰	۱۱/۲۶	۱۲/۰۳	۱۲/۱۰	۱۲/۱۷	۰۱/۲۹	۰۲/۱۲	۰۲/۱۹	۰۲/۲۶