

کلاس های عملی تخصصی برادران

شروع کلاس ها: ۹۳/۰۸/۱۷

تعداد جلسات: ۱۴ جلسه به مدت ۷ هفته

مکان ۱: خیابان انقلاب - نجات الهی، نرسیده به سپند - دانشگاه پیام نور مرکز تهران جنوب ساختمان آموزشی (زیرزمین)

مکان ۲: امیر آباد شمالی - روبروی کوی دانشگاه - دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

حضور در کلاس های عملی تخصصی الزامی است .

روز	مکان ۱	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۴:۳۰-۱۶	۱۶-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۱۹	۱۹-۲۰:۳۰
یکشنبه	سالن ۱ ساختمان آموزشی (سپند)					ژیمناستیک ۱	ژیمناستیک ۲	آمادگی جسمانی ۱
						حمیدرضا یارقلی	حمیدرضا یارقلی	حمیدرضا یارقلی
دوشنبه	سالن ۱ ساختمان آموزشی (سپند)							کشتی ۱ و ۲
								مهدی گودرزی
سه شنبه	سالن ۱ ساختمان آموزشی (سپند)						تنیس روی میز ۱	
							سهیل دشت آبادی	
	سالن ۲ ساختمان آموزشی (سپند)					ژیمناستیک ۱	ژیمناستیک ۲	آمادگی جسمانی ۱
						حمیدرضا یارقلی	حمیدرضا یارقلی	حمیدرضا یارقلی
چهارشنبه	سالن ۱ ساختمان آموزشی (سپند)						تنیس روی میز ۱	
							سهیل دشت آبادی	
جمعه	سالن ۱ ساختمان آموزشی (سپند)							کشتی ۱ و ۲
								مهدی گودرزی

روز	مکان ۲	۷:۳۰-۹	۹-۱۰:۳۰	۱۰:۳۰-۱۲	۱۳:۳۰-۱۵	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸	۱۸-۱۹:۳۰
پنج شنبه	سالن ۱ دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)	هندبال ۱				والیبال ۲و۱	بدمینتون ۱	
		حمیدرضا یارقلی				علی فتاحی	علی فتاحی	
	سالن ۲ دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)						بسکتبال ۱ و ۲	
							هادی زاهدی	
	پیست دو و میدانی دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)				دو و میدانی ۲	دو و میدانی ۱		
					هادی زاهدی	هادی زاهدی		
	چمن مصنوعی ۱ دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)	فوتبال ۱	فوتبال ۲					
		محمد عظیم نژاد	محمد عظیم نژاد					
	استخر دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)							۱۷:۴۵-۱۹
								شنا ۱ و شنا ۲
روز	مکان ۲	۸-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱	۱۱-۱۲:۳۰	۱۲:۳۰-۱۴	۱۴-۱۵:۳۰	۱۵:۳۰-۱۷	۱۷-۱۸:۳۰
جمعه	سالن ۱ دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)	هندبال ۱					والیبال ۲و۱	بدمینتون ۱
		حمیدرضا یارقلی					علی فتاحی	علی فتاحی
	سالن ۲ دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)							بسکتبال ۱ و ۲
								هادی زاهدی
	پیست دو و میدانی دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)					دو و میدانی ۲	دو و میدانی ۱	
						هادی زاهدی	هادی زاهدی	
	چمن مصنوعی ۱ دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)	فوتبال ۱	فوتبال ۲					
		محمد عظیم نژاد	محمد عظیم نژاد					
	استخر دانشکده تربیت بدنی (امیرآباد)							۱۷:۴۵-۱۹
								شنا ۱ و شنا ۲